



# Protocol

Subunguaal hematoom

## Anamnese (Subjectief)

### Algemene vragen (wat, waar, hoe, wanneer en waarom)

- Wat is er gebeurd?
- Wanneer is het gebeurd?

### Specifieke vragen

- Zijn er andere klachten aan de teen(tenen)?
- Draagt de patiënt nauwe schoenen, sport hij/zij veel?

### Hulpvraag

Achterhaal de hulpvraag van de patiënt.

### Voorgeschiedenis

Wat is de medische voorgeschiedenis?

### Medicatie

Gebruikt de patiënt medicijnen?

### Allergie

Heeft de patiënt allergieën?

## Onderzoek (Objectief)

### Inspectie patiënt (ABCDE-check)

Houd rekening met flauwvallen.

### Controles

N.v.t.

### Lichamelijk onderzoek

- Vergelijk aangedane nagels met gezonde nagels.
- Vergelijk stand van aangedane tenen met stand van gezonde tenen.
- Zit de nagel vast of is deze (gedeeltelijk) losgescheurd van het nagelbed?
- Waar is het hematoom, begrenzing scherp/onscherp?
- Is er zwelling van de teen of omliggende structuren?
- Test de functie en sensibiliteit van aangedane vinger/teen.
- Is er (as)drukpijn bij vinger of teen?
- Controleer stand en functie van het *DIP*-gewricht.
- Test de doorbloeding (refill)

## Evaluatie

- Bloeduitstorting onder nagel na een trauma, eventueel met pijn = subunguaal hematoom.
- Blauwverkleuring onder de nagel zonder trauma is een aanwijzing voor een andere nagelafwijking, bv. subunguaal melanoom.
- Pijnlijke rode zwelling bij de nagelriem, zonder blauwverkleuring van de nagel = paronychia.

### ICPC-code

S16.01 - Subunguaal hematoom

## Plan

### Overleg met de huisarts

- Vermoeden paronychia of andere lokale ontstekingsreacties.
- Vermoeden (*avulsie*)*fractuur* van de vinger.
- Vermoeden van *fractuur* in grote teen.
- Bij bestaande afwijkingen aan het nagelbed of de nagel (melanoom?).

### Behandeling

#### *Niet medicamenteus*

Klein hematoom en weinig klachten: geen behandeling.

Hematoom met veel pijnklachten: nagel doorboren met een wegwerpnaald, een heet gemaakte paperclip, een naaldelektrode of een speciaal nagelboortje (zie vaardigheid 'Gaatje in de nagel maken').

#### *Medicamenteus*

Adviseer pijnstilling

### Informatie voor de patiënt

- Beantwoord de hulpvraag van de patiënt
- Kleine bloeduitstorting zonder pijn heeft geen behandeling nodig
- Eventueel hooghouden
- De nagel kan eraf vallen en groeit meestal weer terug (binnen zes maanden)
- Geef wondzorgadviezen na doorboren nagel: pleister of steriel verband
- Verwijs de patiënt voor meer informatie naar thuisarts.nl

### Controle/vervolg

- In principe niet noodzakelijk.
- Retour bij toename pijn, roodheid, zwelling, wondproblemen en eventueel het ontwikkelen van koorts.