

Het is overduidelijk dat sporten en bewegen goed is voor de gezondheid. Daarbij komt u waarschijnlijk ook regelmatig sportblessures tegen in de huisartsenpraktijk. Helaas heeft de medische opleiding weinig praktische handleidingen meegegeven over sportgeneeskunde. Maar toch krijgt u dagelijks vragen over acute of chronische sportblessures of wordt er verwacht dat u sportadvies kunt geven bij patiënten met een chronische aandoening. Daarnaast zijn er steeds meer post-COVID patiënten die kampen met restverschijnselen en die niet opknappen met reguliere fysiotherapie. Tijd om de kennis op het gebied van sportgeneeskunde te actualiseren!

Tijdens de interactieve nascholing Sportgeneeskunde geeft sportarts Bas Bulder van Sportgeneeskunde Rotterdam u advies over de meest voorkomende sportblessures van enkel en knie. Daarbij besteedt hij ook aandacht aan chronische peesblessures. Casuïstiek van hem en óók die van u maken deze scholing levendig en actief. Er zullen ook diverse onderzoeken bij elkaar verricht worden. Ook wordt aandacht besteed aan de multidisciplinaire aanpak van post-COVID patiënten en wat de sportarts kan betekenen in het herstel bij aanhoudende klachten. Vaardigheden en verworven kennis kunt u de volgende dag in uw praktijk toepassen. Tussendoor maken we tijd om zelf nog even te sporten: we gaan zeilen op de Kralingse Plas onder begeleiding van een instructeur.

## Programma

13.30 uur	Ontvangst met Koffie en thee
14.00-15.15 uur	Knie- en enkel trauma met interactief oefenen
15.15-15.30 uur	Pauze
15.30-16.50 uur	Peesklachten en behandeling post-COVID patiënt
16.50-17.00 uur	Laatste vragenronde + afsluiting

## Leerdoelen

- Kennis opdoen van het vakgebied en werkerrein van de sportgeneeskunde, de specifieke deskundigheden van de sportgeneeskunde en de positie van de sportgeneeskunde in de gezondheidszorg.
- Kennis en vaardigheden verwerven op het gebied van de diagnostiek en behandeling van veel voorkomende sport gerelateerde aandoeningen.
- Kennis opdoen van de sportgeneeskundige aanpak van COVID-19 revalidatie/ nazorg.

## Docenten

- Bas Bulder, sportarts, Sportgeneeskunde Rotterdam.
- Tessa Verstelle - Fysiotherapeute

